

**Warte nicht darauf,
dass die Menschen dich anlächeln.
Zeige ihnen, wie es geht!**
Astrid Lindgren

Liebe Freundinnen und Freunde von Doctora Clown

Die Pandemie hat unser aller Leben verändert, aber sie vermochte nicht, das Lachen auszulöschen. Sie zwang die Fundación, die Arbeitsweise zu überdenken. Digitale Hilfsmittel ermöglichten, uns virtuell zu vernetzen. So verbinden wir uns, lachen zusammen und machen viele Menschen und uns glücklich.

Luz Adriana Neira



Terapia de la risa - Therapie des Lachens

In der zweiten Jahreshälfte öffneten die Spitäler wieder ihre Türen und die Spitalclowns konnten die kleinen und grossen Patientinnen und Patienten aufheitern und magische Momente in den Spitalalltag hineinzaubern.

Präventiv- und Förderungsprogramm

Mit diesem Programm gelangen speziell dafür ausgebildete SchauspielerInnen an Tausende von Kindern und Jugendlichen in staatlichen Schulen und Kindergärten Bogotás. Viele dieser Kinder sind Opfer von Kindesmissbrauch, leiden unter den Folgen von Drogenkonsum und haben grosse psychische Probleme. Die Sketche und Theatershows der Fundación zum Thema Schutz gegen sexuelle Gewalt sind neu interaktiv. Mit der Botschaft, „Nein“ sagen zu dürfen, wird ihnen Mut und Sicherheit vermittelt. Sie werden sensibilisiert, ihre Gefühle und Ängste ernst zu nehmen und Grenzen zu ziehen. Mit gezielten Spielen werden soziale Verhaltensweisen geübt und neue Wege aufgezeigt, wie schwierige Lebenssituationen besser bewältigt werden können.

Firmen-Projekte und Online-Sendungen

Um sich den Gegebenheiten anzupassen, wurde die Fortbildung im Bereich Kommunikation, Teamarbeit und Unfallverhütung angepasst. Räume im Hauptsitz der Fundación wurden umgenutzt. Mit dem neuen Chroma Studio konnten wir einen Raum in eine virtuelle Umgebung verwandeln und Präsentationen in hoher Qualität realisieren.



Thematische Shows, Sketche, Mariachi-Clowns, Lach-Spa, Workshops, wurden entwickelt, um Stress und Müdigkeit von Arbeitnehmenden abzubauen. Dabei waren die Angst vor Krankheit oder Verlust des Arbeitsplatzes wichtige Themen. Mit Musik, Gesang, Zauberei und Schalk wird die mentale und emotionale Gesundheit der arbeitenden Bevölkerung verbessert und das Lachen als ein unschätzbare Werkzeug gefördert.

Virtuelle Clownschulen

Ein zweites Studio dient als Klassenzimmer für die virtuelle Clownschule. Dort werden Live-Sendungen mit Interaktionsmöglichkeiten geschaltet. 220 Personen konnten so die Ausbildung erfolgreich abschliessen. Die Teilnehmenden stammten neben verschiedenen Gegenden in Kolumbien aus Honduras, Bolivien, Ecuador oder Costa Rica. Einzigartig ist, dass unabhängig vom Wohnort alle mitmachen konnten.



Abrazos que dan vida

Verlassenen Neugeborenen Liebe und Zuwendung schenken

Gemäss dem Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), wurden in der laufenden Pandemie in Kolumbien 767 Knaben und Mädchen von ihren Eltern verlassen. Es gelang uns, trotz bürokratischen Hindernissen, das Projekt „Abrazos que dan vida“ für die Allerjüngsten wieder aufzunehmen. Freiwillige Helferinnen und Helfer der Fundación Doctora Clown entlasten das Spitalpersonal in den Neugeborenen-Stationen. Sie geben den Kindern mit der Känguru-Methode die Wärme und Geborgenheit, die sie brauchen.

Soziale Netzwerke

Allen Mitarbeitenden der Fundación ist wichtig, jederzeit fröhlichen, lebensbejahenden Kontakt zu den Menschen anzubieten. Das Nutzen von digitalen Netzwerken erleichtert den Zugang zu Kindern in den Spitälern und den Familien zu Hause. Wir nutzen Plattformen wie Instagram, Facebook, Twitter, YouTube und TikTok und haben gelernt, uns mit unseren über 60'000 Followern und Nutzern auszutauschen. Ein beliebiger Raum wird so zur Bühne, wo gelacht, gescherzt und getanzt wird. Die grosse Teilnahme berührt und bestärkt uns immer wieder.



Gönnerverein Fundación Doctora Clown in der Schweiz

Die Stiftung konnte einmal mehr auf die Unterstützung des Freundeskreises in der Schweiz zählen. Eingegangene Spenden wurden im Laufe von 2021 nach Kolumbien überwiesen. Dieses Geld half, die schwere Zeit zu überbrücken, die durch die schwache Auftragslage entstanden war.

Für die Fundación Doctora Clown bleibt es ein grosses Anliegen, die Menschen in dieser unberechenbaren Zeit zu schützen und die negativen Auswirkungen der Pandemie möglichst gering zu halten. Die vielen positiven Erfahrungen mit Hilfsbereitschaft, guten Taten und Dankbarkeit spenden Hoffnung und Zuversicht.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Gönner, Mitglieder, Freundinnen, Freunde und Institutionen für Ihr Vertrauen und Ihre treue Unterstützung. Dies gibt uns die Kraft, uns weiterhin für die Therapie des Lachens und die weiteren Projekte der Fundación Doctora Clown einzusetzen.

Wir alle hier in der Schweiz und in Kolumbien danken Ihnen von ganzem Herzen!

Frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr voller Heiterkeit und Freude!

Marianne Mathis
Kassiererin

Antonio Morano
Präsident